

# さわやかだより 12月号

宮川の山の上の方に白く雪が見えるようになってきました！

コロナやインフルと十分に気を付けないといけない寒さになりましたが、心も身体も温まりにデイサービスに来ていただくと嬉しいです♪

★第一週 ピンポン大砲★

★第二週 ゴム鉄砲★

★第三週 バランスボール乗せ★

★第四週 カラオケ会・映画鑑賞会★

## ★ピンポン大砲★



ゴムの力を使った大砲を作りました♪  
大砲を使ってピンポン玉を飛ばしました！  
狙いを定めて網の中へ狙いましょう！

遠くへ飛ばすには  
コツがいります！



## 11月誕生日

お誕生日おめでとうございます！  
いつも布切りなど手伝いありがとうございます。



## ☆ゴム鉄砲☆

猟師(合成写真です♪)  
のようにくす玉めがけて  
撃ちました！

見事くす玉を開ける  
ことが出来た方には  
お茶が多めに  
もらえます♪(笑)



カッコ良い♪

## ☆バランスボール乗せ☆

グラグラ揺れる  
ビーチボールの上  
にお手玉を一つ一つ  
乗せていきます！

こぼさないように  
ビーチボールに  
沢山乗せて  
行きましょう♪



今年は文化祭が  
中止になりましたが  
コツコツと皆さん  
工作に励みました♪

編み物、貼り絵  
干し柿の模型  
マスク作りと  
沢山の作品が  
出来ました！



## ☆お待ちしております☆

新規利用者様募集中！

住み慣れた宮川町で、顔なじみの職員がケアを行います。  
カラオケで大きな声を出したり、ゲームをして競い合ったり、  
ご自宅での生活では感じれない張り合いのある生活も必要です

