

# さわやかだより 7月号

宮川デイを利用されている皆さんのコロナワクチン接種も無事終了し、ひと段落！次はご家族の皆様、不安もあると思いますが自分自身、大切な方のためにもよろしくお願ひします。



## ☆畑・花植え☆



小さな畑ですが今年は坊ちゃんカボチャを植えました！手入れや監督を皆さんよろしくお願ひします♪



皆さんと一緒にマリーゴールドなど沢山の花をプランターに植えていただきました！苗の間隔や植え方など教えていただき皆さんいきいきとされていました。



## ☆箱転がし☆

箱を転がして高得点を狙いましょう！

力が強すぎるとテーブルから落ちてしまいます。力加減が難しい！

お見事！  
100点！



## ☆箱巻き巻き☆

箱に付けた紐を素早く巻き取ります！お隣さんとどちらが早く巻き取れるかな！？



## ☆お待ちしています☆

新規利用者様募集中！

住み慣れた宮川町で、顔なじみの職員がケアを行います。昔懐かしい曲を歌ったり、ゲームをして競い合ったり、ご自宅での生活では感じれない張り合いのある生活も必要です

