

あがれ鯉のぼり



引き寄せて



1. 2. 3~
5. 6. 7



河合デイサービスセンター



さわやかだより

令和4年
6月号



雨上がりの空にかかる虹にしばし見とれてしまいました。
梅雨明けの夏空を心待ちにしてみえると思いますが、皆さん
いかがお過ごしでしょうか。



新型コロナウイルス感染対策のお願い!



ゴールデンウィークからのコロナ感染者数の増加が心配
されましたが、感染者数も落ち着いてきたため、皆さん
外出がしやすいと思われます。
ですが、飛騨地域でも毎日のように数人の感染者がでて
おります。感染防止対策をとり、お身体に気を付けてお過
ごください。

まめなかな体操



まめなかな体操は、河合デイサービスの目玉となっております。
月に一度のまめなかな体操。健康に関するお話も聞いて頂き、楽
しいひと時を過ごして頂いております。

お泊りデイサービスのご案内

月に2回あるお泊りデイサービス、夕方から朝まで泊りがけで利用でき、
翌日も普段通りにデイサービスをご利用できます。

お泊りデイサービスでは夕食と朝食もご提供致します。

また、夜勤職員によるレクリエーションもお泊りの目玉となっております。
日中の利用とは異なる、河合デイサービスを楽しめるサービスとなっており
ます。 ※お気軽にデイサービススタッフにお尋ねください。

5月のレクリエーション

第1週 映像鑑賞 第2週 まめなかな体操 第3週 ザ・クイズ 第4週 選択レク 第5週 ゲーム(あがれ鯉のぼり)



2022. 6月 デイサービス給食献立表

第1週	1	2.3.4
	ごはん アスパラと牛肉のオイスター炒め 新玉の梅あえ ぜんまいの煮物 かき玉スープ <おやつ> たい焼き	ごはん 白身魚のみそ焼き じゃがいものごま煮 ほうれん草ののりあえ にゅうめん <おやつ> クッキー
第2週	6.7.8	9.10.11
	ごはん えびバーグ 大根干しの煮物 ブロッコリーのサラダ みそ汁 <おやつ> プチシュー	梅干しの炊き込みご飯 厚揚げのあんかけ 麩のからしあえ 里芋の煮物 根菜汁 <おやつ> やわらか大福
第3週	13.14.15	16.17.18
	ごはん あじの香味焼き ほうれん草のごまあえ もずく酢 みそ汁 <おやつ> レモンソーダゼリー	ごはん 鶏となすの揚げびたし じゃが芋の梅みそあえ ほうれん草の煮びたし すまし汁 <おやつ> バームクーヘン
第4週	20.21.22	23.24.25
	わかめごはん 鶏とこも豆腐の煮物 かぼちゃのサラダ えのきおろし みそ汁 <おやつ> 食レク	ごはん 肉豆腐 アスパラのきんぴら もやしの和え物 みそ汁 <おやつ> 食レク
第5週	27.28.30	30
	ひじきごはん 卵焼きのあんかけ じゃがいもの炒め煮 きゅうりのめかぶあえ みそ汁 <おやつ> あずきかん	ごはん 麻婆豆腐 かぼちゃの煮物 ブロッコリーの梅浸し トマトスープ <おやつ> どら焼き

2022. 7月 デイサービス給食献立表

第1週		1.2
		ごはん 麻婆豆腐 かぼちゃの煮物 ブロッコリーの梅浸し トマトスープ <おやつ> どら焼き
第2週	4.5.6	7.8.9
	ごはん 鶏のトマト煮 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ みそ汁 <おやつ> 豆乳かん	おにぎり 七夕そうめん いり豆腐 ほうれん草のごまあえ 金時豆 <おやつ> レモンソーダゼリー
第3週	11.12.13	14.15.16
	わかめごはん 牛肉とかぼちゃの煮物 アスパラのみそあえ 豆腐とコーンのサラダ かき玉汁 <おやつ> 今川焼き	ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ほうれん草のなめたけあえ 里芋の煮物 みそ汁 <おやつ> スイスロール
第4週	18.19.20	21.22.23
	ごはん なすのそぼろ煮 トマトのじゃこサラダ かぼちゃのいとこ煮 みそ汁 <おやつ> 食レク	牛丼 きゅうりのさざなみあえ キャベツと厚揚げの煮浸し みそ汁 フルーツ <おやつ> 食レク
第5週	25.26.27	28.29.30
	ごはん 揚げ豆腐の梅ソース きゅうりとツナのごまサラダ なすとしめじの煮物 大根のみそ汁 <おやつ> 紅茶ゼリー	ごはん あじの南蛮漬け ブロッコリーとトマトのサラダ ピーマンとちくわの炒め物 みそ汁 <おやつ> まんじゅう