

令和4年
4月号

河合デイサービスセンター

さわやかだより

春暖の候、雪解けも大幅に進み、木々も芽も膨らみ始めました。皆様いかがお過ごしでしょうか。日中の散歩をしてみえる方が増え動きやすい季節になったと感じます。お体に気を付けて無理のない範囲で春を満喫してください。

3月のレクリエーション

- 第1週 選択レク
- 第2週 古今東西ゲーム
- 第3週 まめなかな体操
- 第4週 カーリング大会
- 第5週 映画鑑賞

お泊りデイ



月に二回ほどあるお泊りデイサービス、夕飯時から翌日の朝食まで利用でき、普段は時間がかかってしまっていたなかなかできない創作レクリエーションもできたいします。今回は、ひな祭りにちなんだ折り紙色紙で、かわいい動物のお内裏様とお雛様ができました。

まめなかな体操



月に一度のまめなかな体操、今回は介護予防体操の転倒防止に関する下半身の体操をしました。施設長による懇切丁寧な解説もあり、皆さん興味津々で取り組んでみえました。

カーリング大会



カーリング大会は、個人戦のゴーゲームというレクリエーションをしました。数字枠にボールを転がして得点を競うというシンプルなものでしたが、ボールの重さや得点の距離感に皆さん苦戦してみえました。簡単そうに見えて難しいと感じるゲームで皆さん童心に帰って楽しまれていました。

新型コロナウイルス感染症対策のお願い！！



まん延防止重点措置は解除されましたが、感染者数は減少傾向ではありません。感染対応も緩和されて外出も多少はしやすくなっていますが、地域では感染者がでたと耳にすることも増えてきています。外出する際は、マスクを忘れず十分気を付けてください。

