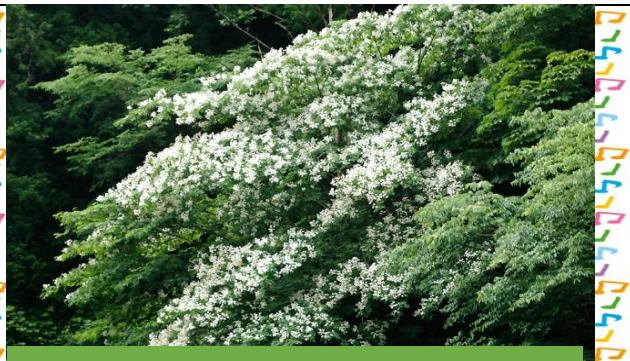


河合デイサービスセンター

さわやかだより



令和4年
7月号



数年に一度しか咲かない
ユクの木の花が咲きました

早くも梅雨が明け、夏本番を迎えました。夏の訪れを実感するこの頃ですが、お元気でお過ごしのことと存じます。

選択レク『輪投げ大会』



新しいお風呂になりました～



皆様を癒し続けたデイサービスのお風呂が新しく変わりました。今後も安心して快適なお風呂タイムを楽しんでいたただけるようになりました。

今回の選択レクはゲームと貼り絵が選べました。ゲームの内容はお祭りによくありました輪投げ大会を行いました。昔なかからの輪投げでしたが、大変盛り上がりました。皆さん童心にかえり、楽しめました。

新型コロナウイルス感染対策のお願い！



今年もコロナと共に暑い季節を迎えることとなりました。飛騨地域でも感染者数が増えています。基本的な感染対策をとりお過ごしのことと存じます。暑い季節にマスクをすると熱がこもりますので、水分補給をこまめに行い、熱中症に気を付けながら、感染対策にご協力ください。



6月のレクリエーション



- 第1週 まめなかな体操
- 第2週 選択レク
- 第3週 映画鑑賞
- 第4週 何をやっているでしょう？



2022. 6月 デイサービス給食献立表

	1	2.3.4
第1週	ごはん アスパラと牛肉のオイスター炒め 新玉の梅あえ ぜんまいの煮物 かき玉スープ 〈おやつ〉 たい焼き	ごはん 白身魚のみそ焼き じゃがいものごま煮 ほうれん草ののりあえ にゅうめん 〈おやつ〉 クッキー
第2週	6.7.8 ごはん えびバーグ 大根干しの煮物 ブロッコリーのサラダ みそ汁 〈おやつ〉 プチシュー	9.10.11 梅干しの炊き込みご飯 厚揚げのあんかけ 麩のからしあえ 里芋の煮物 根菜汁 〈おやつ〉 やわらか大福
第3週	13.14.15 ごはん あじの香味焼き ほうれん草のごまあえ もずく酢 みそ汁 〈おやつ〉 レモンソーダゼリー	16.17.18 ごはん 鶏となすの揚げびたし じゃが芋の梅みそあえ ほうれん草の煮びたし すまし汁 〈おやつ〉 バームクーヘン
第4週	20.21.22 わかめごはん 鶏とこも豆腐の煮物 かぼちゃのサラダ えのきおろし みそ汁 〈おやつ〉 食レク	23.24.25 ごはん 肉豆腐 アスパラのきんぴら もやしの和え物 みそ汁 〈おやつ〉 食レク
第5週	27.28.30 ひじきごはん 卵焼きのあんかけ じゃがいもの炒め煮 きゅうりのめかぶあえ みそ汁	30 ごはん 麻婆豆腐 かぼちゃの煮物 ブロッコリーの梅浸し トマトスープ

2022. 7月 デイサービス給食献立表

		1.2
第1週		ごはん 麻婆豆腐 かぼちゃの煮物 ブロッコリーの梅浸し トマトスープ 〈おやつ〉 どら焼き
第2週	4.5.6 ごはん 鶏のトマト煮 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ みそ汁 〈おやつ〉 豆乳かん	7.8.9 おにぎり 七夕そうめん いり豆腐 ほうれん草のごまあえ 金時豆 〈おやつ〉 レモンソーダゼリー
第3週	11.12.13 わかめごはん 牛肉とかぼちゃの煮物 アスパラのみそあえ 豆腐とコーンのサラダ かき玉汁 〈おやつ〉 今川焼き	14.15.16 ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ほうれん草のなめたけあえ 里芋の煮物 みそ汁 〈おやつ〉 スイスロール
第4週	18.19.20 ごはん なすのそぼろ煮 トマトのじゃこサラダ かぼちゃのいとこ煮 みそ汁 〈おやつ〉 食レク	21.22.23 牛丼 きゅうりのさざなみあえ キャベツと厚揚げの煮浸し みそ汁 フルーツ 〈おやつ〉 食レク
第5週	25.26.27 ごはん 揚げ豆腐の梅ソース きゅうりとツナのごまサラダ なすとしめじの煮物 大根のみそ汁 〈おやつ〉	28.29.30 ごはん あじの南蛮漬け ブロッコリーとトマトのサラダ ピーマンとちくわの炒め物 みそ汁 〈おやつ〉