

# さわやかだより

## 1月 レクリエーション

- 第1週 新年会、お正月遊び
- 第2週 正月クイズ
- 第3週 まめなかな体操
- 第4週 選択レク

立春を迎え「寒」があけたはずですが、寒さは続いており、飛驒の春は遠いように感じます。春の訪れを待ちつつ、お互い風邪など引かないようにしましょう。

### デイの様子



お正月にちなみ「カルタ大会」や「福笑い」を行いました。皆さん真剣です！！

元日

### 新年会の様子



新春初笑いは「大喜利」！  
様々なお題に職員の気の利いた答えが飛び交い、ご利用者さんから大笑いや小笑いをいただきました！



**新型コロナウイルス  
感染症対策のお願い！**

オミクロン株の出現により、生活圏内の高山市、飛驒市でも感染者の方が増えてきています。家庭内感染が流行しており、同居のご家族や勤務先で検査対象者の方がみえた場合などでもデイへご報告下さい。ひき続きマスク着用と検温をお願いします。体調管理や手洗いうがい等予防に努めて下さい。

河合デイサービス  
今年の漢字は

恒例の大書初め！  
新年これがなくては始まりませんね。