

朝晩と涼しくなってきましたが、蒸し暑さが続いています。
体調はいかがですか？台風の季節でもありますので十分に注意
して、元気にデイサービスにお越し下さいね！
コロナ感染予防対策ですが、引き続き皆様にはご面倒をお掛け
致しますがご理解、ご協力を宜しくお願い致します。



怪談話や花火の映像で涼んでいただきました！
どれもでっかい！30センチ定規置いてみました！



収穫も終わり一本きゅうりを大きく育てていたら、
他の野菜(職員より)も集まって来ました！

さわやかだより

音楽体操の様子



楽しみながらストレス発散、健康増進、認知症
予防の効果が期待できます！



皆さん無理のないように自分のペースで
参加してみえます！