

さわやかだより

河合デイサービスセンター

令和4年
11月号

秋



雪虫も飛び始め、飛騨地域では朝晩と気温差が大きくなってきました。今年は雪が多いのか少ないのかと気にしている今日この頃です。皆様も体調に気を付けてお過ごしください。



パチンコゲーム

カラーボールをパチンコに見立てて、得点を競い合うゲームを行いました。皆様、玉が得点ポケットに入る様を目で追いながら楽しまれました。

健康体操



お願い

寒暖の差がかなりあり、衣服を脱ぎ着することが多くなりました。念のため衣服や持ち物に名前の記入をお願いします。

新型コロナウイルス感染対策のお願い!

デイサービスで毎回行っている健康体操。日頃あまり動かしていない筋肉を伸ばしたり、縮めたいして楽しく健康で、元気な体づくりに取り組んでいます。



楽しくお出かけするためにも、変わらず感染対策を万全にしてください。いただき、深まる秋を満喫してください。

10月のレクリエーション

第1週 パチンコゲーム 第2週 打ってポン 第3週 まめなかな体操 第4週 選択レク

