



# さわやかだより

暦の上ではもう春なのに、飛騨では冷え冷えとした日が続きます。いかがお過ごしでしょうか。暖かい春は遠く感じられます。それでは宮川デイサービス、1月の皆さんの様子を紹介します♪

【第1週 新年会・かるた取り】

【第2週 脳トレクイズ】

【第3週 紅白雪合戦】

【第4週 まめな体操】

【第5週 雪まつり映像】

利用者さんに作って頂きました!

## 誕生日会

1月の誕生日会では野道一枝さん、山口キミ子さんの誕生日をお祝いをしました。

おめでとう!

# 寿

野道  
一枝様

山口  
キミ子様

## 新年会



令和5年を迎えての新年会。三番叟の舞や、書初めなどを行い、皆で新年をお祝いしました。

## 紅白雪合戦・かるた取り

昔ながらの正月遊びに、「かるた取り」、新聞紙を使っての「雪合戦」に参加していただいています。



# 歓迎!

## 募集中!

住み慣れた宮川町で、顔なじみの職員がケアを行います。

レクリエーションでは昔懐かしい曲を歌ったり、ゲームをして競い合ったり、ご自宅での生活では感じれない張り合いのある生活も必要です! ご自宅での入浴が不安になったら最新のお風呂であんきに入浴することが出来ます!

