保護者の皆様へ　　No ・17

ますしまっこメール

令和5・ 7・ 31　　増島保育園

重要：水分補給について

＊危険と思われるレベルのとても暑い日が続いています。保育園でも子どもたちが体調不良を訴えたり、帰宅後に体調を崩す子も出ています。保育園では喉が渇く前に水分を補給するように放送をしたり、担任の先生が声をかけたりし、いつでも水を飲めるようにしています。また、必ずみんなで一緒に水道水を飲む時間を設け、特に戸外での活動の前後や午睡前には必ず水分を摂取するように声をかけ、見届けを行っています。しかしながら、水道水は苦手であまり飲めない子や、その他さまざまな理由で水筒の持参をご希望されるお声も聞かれています。

そこで、**保護者様の判断において水筒の持参を希望される場合は対応をさせていただきますので、担任までお伝え下さい。**その場合の衛生面の管理や水筒の取り扱いについては下記をご参考の上、各ご家庭でご対応をお願いします。

●同じ水筒が多くありますので、必ず大きく名前を上部と側面に書いてください。（他児のものを間違えて飲む可能性があります。）

●紐はつけないで下さい。（引っかかって落下し、破損する場合があります。）

●基本エアコンはついていますが、室内に置くため保冷の効く水筒を用意して下さい。

●水筒の中身は基本水かお茶として下さい。（違うものを入れる場合はご相談下さい。）

●降園時など危険ですので、歩きながら飲むことの無いようにご配慮をお願いします。

●水筒の中身がなくなりましたら、水道水をコップで飲みます。（水筒の中に入れることはしません。）

●水筒の衛生面については保育園では確認をいたしませんので、ご了承下さい。

（前日のお茶が残ったままの水筒を子どもが間違えて持ってきて、お茶が腐敗していた。という事例もありました。）

※その他心配なことがございましたら、担任までご相談下さい。

＊熱中症ではないか？と思われる嘔吐や発熱が見られるお子さんがちらほらみられます。毎晩暑い日が続き、夜にしっかりと睡眠がとれていなかったり、食事がとれていない場合にはリスクが高まるようですし、下痢などの症状がある場合には子どもの場合には急速に脱水症状が進む場合もあります。園では友だちとの遊びや楽しい活動についつい夢中になり、無理をしてしまいがちです。お子さんがいつもと違うと感じた場合には、ご家庭で休息をとるか、登園時に職員に状況をお伝えください。自分で体調不良が訴えられない子もたくさんいます。保育園では気を付けて保育をしていますが、十分でない場合もありますので、ご理解いただき、お子さんの体調や生活状況の共有をお願いします。

●早寝・早起き・朝ご飯を実践し、暑さに負けない身体を目指しましょう！！

夏期保育について

夏期保育14日（月）～16日（水）は弁当の持参をお願いします。弁当時やおやつ時のお茶の準備もありませんので、水分は多めに用意をお願いします。

17日は簡易給食の提供がありますが、お茶の用意ができないため水筒の持参をお願いします。

17日（木）→水筒必要！！