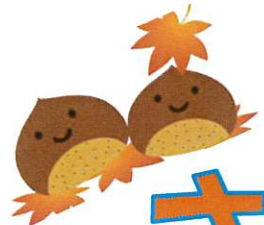


令和6年11月号



さわやかだより

暖かい10月だなあ～と思っていたら急に寒くなってしまいましたね(@_@。

我が家も夏物の片付けを終え、冬支度に入りました！！

秋が短く感じる飛騨ですが残りわずかな秋を満喫しましょう(* 艸 *)

そして「カメムシ」今年は地域によっては大量だと聞いています・・カメムシの量で雪が多いなど言われてますよね((+_+))

デイサービスでは「もうすぐ白いもん降って来るな～」なんて言ってみたりしてます😄

今年も残り2か月弱となってしまいました。

「早いな～」 「最近寒いな～」

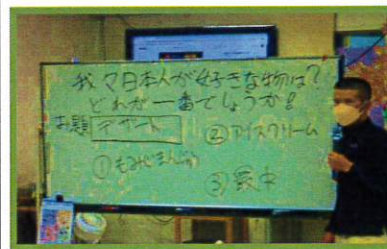
と声が聞こえてきます・・(* 〰 *)

温かいもの食べて体の中から温たたまると

「ホッ」とし、幸せな気持ちになりますよね！！



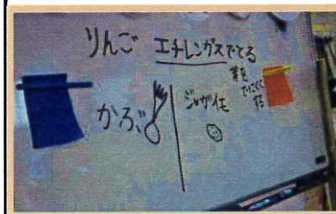
レクリエーションの様子



日本人をテーマに！という面白クイズ！！

日本人が好むデザートはなんと「アイス」だそうです！🍦

和菓子よりもアイス！



答えはどーっちだ!? 🤔

リンゴとジャガイモ一緒に保管するとリンゴの「エチレングス」というガスで芽が出にくく長持ちするらしいです。食品保存に最適！！



スポーツの秋！！🍁

ということで運動会に引き続きボウリング大会をしました🎳

回数を重ねただけあって

上手！！👏

ストライク！

スペア！！

もはやプロです！👏

