

さわやかだより

令和6年12月号

河合デイサービスセンター

雪が降り寒さが本格的になってきましたね。今年は大雪になりそうという話もよく聞きますので、余計に寒い気がします。また、足元が雪や氷が張ってまいりますので、自宅を出る際は、足元に気を付けてください。

ハンティングゲーム

ソリングゲーム

坂道から流れてくる玉をかごに受けるゲームを行いました。どれくらいの速さでどの場所に流れてくるのかを見ながら、かごに受ける面白さがあり、やっている人も見ている人も楽しめるゲームになりました。

仕分けゲームを行いました。テーブルに流れてくる玉を柔らかい棒で引っ掛けて取るというシンプルなゲームを行いました。一人でやったり、競い合ったりと楽しいゲームになりました。

いつもデイサービスをご利用いただきありがとうございます。体調不良などでデイサービスをお休みする際は8時までにご連絡いただければ幸いです。お体には十分に気を付けてお過ごしください。

スタッフより

12月のレクリエーション

第1週: 選択レク 第2週: ハンティングゲーム 第3週: まめやかな体操 第4週: ソリングゲーム