

8月

# さわやかだより



ジメジメ(\*´艸`)ムシムシ🐞とした梅雨も明け、一気に夏まっしぐらですね！！

「暑い！暑い！」の言葉しか出してないような・・・  
でも飛騨の夏は短いのでこの短い飛騨の夏を満喫しましょう！  
各地域での夏のイベント、花火大会🎆、家族、友人とバーベキュー🍖

同窓会がある年代も多々あるときいてます!(^^)!  
ただ暑い夏！熱中症対策、こまめに水分補給、塩分補給に心がけて下さい。

デイサービスでもこまめに水分補給の声掛け、対応させて頂いております。

暑く体調も崩しやすいです・・・いつもと違うな・・・！？  
と思ったら無理をせず体を休めて下さい。



七夕のお願い事今年もお聞きしました🍀  
皆さん家族の健康を願ってみえました☆彡

## レクリエーションの様子



色分けボール落とし！！  
赤は赤へ！  
青は青へ！棒を使って慎重に籠  
GO！



## オタマジャクシの



菱村さんが  
音楽を通して皆さんに  
楽しい時間を提供してくださり  
ました。  
歌を歌い、楽器を使い、  
体も使い、脳にも、もちろん  
体にも刺激がいっぱいでした。



6月のおすすめメニュー紹介🍡  
季節の物を取り入れた冷やし中華！  
夏には冷たい食べ物がピッタリ👍

## お知らせ

梅雨も明け気温も湿度も上がり只今デイサービス内の室温が高く入浴中・送迎中・レクレーション活動中、状況に応じて職員、ご利用者の方、マスクを外す等の対応をさせていただく場合がありますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

