

さわやかだより

令和7年8月号

宮川河合デイサービスセンター

スポーツレクリエーション



今月は、風船バレーを10人以上で行いました。テーブルをみんなで囲って風船を飛ばしあい、テーブルから落とさないというルールで楽しみました。久しぶりにスポーツをするとなって、普段見せない俊敏な動きで楽しんで過ごされました。

個別リハビリテーション

今年から個別でリハビリが出来るようになりました。看護職員が一人一人に寄り添い、その方にあったメニューを提案し、ご利用時に平行棒を使ったり、トレーニングマシンを使ったりと、幅広いメニュー行っております。今後ともよろしくお願ひします。

いつもデイサービスをご利用いただきありがとうございます。暑い季節になりましたので、水分補給をこまめに行い、熱中症に気を付けながら、お過ごしください。

また、自宅に不要なタオルシーツ等がありましたら、ご寄付をお願いいたします。職員一同