



# さわやかだより

新年度を迎えましたね！

この高野地区に引っ越しをして1年が経ちました！  
ご利用者様のみなさんがご自宅で過ごされるような環境を  
目指しレイアウトを一新しゆっくりと流れる時間の中で  
穏やかな一日を提供いたします！

2年目もよろしく願いいたします。

また古川デイサービスにも

看板が設置されました。「何処にあるか最初わからん」  
などご家族の方からお声を頂き作らせて頂きました。

看板の木は「田中建築」さん

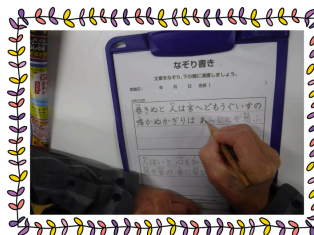
より廃材をいただき手入れまでしていただきました！廃材  
と言うのが失礼なほどの綺麗な木材です。文字は職員家  
族の協力で仕上げました！有難うございます！



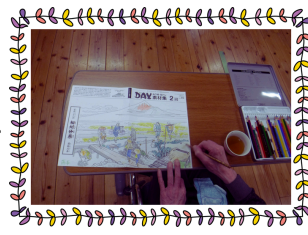
**3月20日に100歳の誕生日  
を迎えられました  
100歳のお祝いにデイサービスでは  
くす玉 を割って頂きお祝い  
させて頂きました。これからもお元気で  
お過ごしください！！**



個別機能訓練では、看護師が一人ひとりのメニューを考え運  
動を行っています！運動中、昔の写真を交えながら思い出話  
しに花を咲かせ心身ともに充実したまさに「特別なりハビリ  
の時間」をご一緒させていただいてます。身体機能の向上に  
とどまらず、笑顔と懐かしさに満ちてます



塗り絵や文章のなぞり書き等。  
やり始めたら真剣に取り組まれ  
時間を忘れてしまうほどです！



ベット上でのmenu！

お尻上げ・ボール握り・膝伸ばし等々！

ご利用者様もリハビリを楽しみにしてみえ頑張って  
運動してみえます！



ゴム素材のチューブ引き！  
胸を広げ、上肢の可動域を鍛える