



さわやかだより



4月に入りぽかぽか陽気ではなく汗ばむ程の
陽だまりを感じる日々ですね！☀️

春の紫外線は夏より強いようなので日焼け対策が
必要かと思われまます！そんな日差しが強い中、
とても格別な古川祭りが行われました！

時を止めた様な屋台の雅と、
鳴り響く起こし太鼓の轟音！本当に素晴らしい
お祭りでした。

ご家族の方もお忙しい中でも雰囲気と共にお祭りに
参加できたのではないのでしょうか😊

ゴールデンウィークも迎え長い方は10連休以上
あるとか・・・(V)〇¥〇(V)

ご家族の帰省、お出かけやBBQ🍗🍷🍷🍷

是非、貴重なお休みをのんびりお過ごしください！

4月の歌



北国の春・夜桜お七・時の流れに身をまかせ
赤いスイートピー🌸
帰宅前に皆さんで歌って頂きました！

レクリエーションの様子



スポンジ素材の筒を使って
際どい位置でSTOP！！

加減が難しい🤔

弱すぎても、強くてもダメなんだよね～



お手玉を使い穴の中に落ちないよ
うに周りに投げるゲーム。

その次はお手玉を穴に落としてみ
たくなってしまう😂！

お手玉の扱いが皆さんお上手👍



毎日デイサービスでは食事前の口腔体操👄
午後は健康体操を行っています！🧘👏👏