



# さわやかだより

母の日🌸ご家族の皆様は、日ごろの感謝を含めた  
📺プレゼントや家族サービスをされたのではない  
でしょうか！6月は父の日もあり日頃の感謝を含め  
素敵な父の日になりますように👨🏻

またそろそろ梅雨の季節になります🌧️🐌

ジメジメと蒸し暑かったり、少し肌寒かったりと  
湿度・気温の変化で体も疲れがちになります。

適度な水分・塩分を補給しましょう！

## お願いとお知らせ

これから暑い季節に向うにつれ、室内でのマスクの  
着用で息苦しさ、熱中症、脱水のリスクを高め体  
調不良につながるおそれがあります！

マスク着用は職員もその時の状況に応じて対応し  
ます。またご利用者様もご本人、ご家族の判断に  
お任せ致します。必要に応じて予備の持参がある  
とよいかと思えます。こちらでマスクをお出しす  
際はマスク代を頂きますのでご理解頂きます！

バイオリン・三味線・手品・脳トレ・新聞割りゲームなど  
楽しませて頂きました！多趣味でビックリ👍



## 今月のゲーム



丸形の不揃いに切られた  
スポンジを何個積めるか！  
真っ直ぐ上手に積めないんだ  
よね～(@\_@;)