



避暑地と思っていた飛騨も毎日、猛暑続きです☀️

各地でも「熱中症警戒アラート」が発令されています💧暑い日のお出かけの際は、帽子🧢

日焼け対策、水分の持参はかせませんよ～。

デイサービスでも、こまめな水分を提供しています。皆さん、「トイレに行きたくなるで、汗なんか、かかんで」と言われ水分を飲みたくないと言われますがご自身の体を作る基本ですよ！とお伝えし飲んでいただいています😊夏の暑さの疲れは中々とれません！

夏バテしないように乗り切りましょう👍

もうすぐお盆になり久しぶりの家族の帰省、夏のイベントへの参加、BBQなど楽しみも沢山あるかと思えます！夏にしかない楽しみで夏を満喫しましょう😊



三味線の演奏にきていただいている面家さんですが8/30日、飛騨市文化交流センターにて三味線の演奏に出演されます。

お時間がありましたら是非、足を運んでみて下さい👤



職員の野中さんによるギターでイントロクイズ！🎸
沢山の曲を弾いてくれました。



ボランティアの道下さん！
7月も楽しませて頂きました！
バイオリン・三味線の演奏に合わせ沢山の名曲歌うことができました🎵



最近デイサービスは手作業を積極的に取り組み壁を華やかに飾りつけをしたり、只今、製作中ではありますが皆さんに取り組んでいただいています。
また完成しましたらご紹介いたします😊

お楽しみに～♡